

見て

聞いて

味わう

生活クラブ Weeklyデポ

今春
OPEN

Vol.5

1月

28
火

会場C 食育レッスン 定員6名

10:30~12:00 簡単お出汁の取り分け離乳食
(初期・中期)



離乳食はいつもの食事の支度のついでに！離乳食の始め方、味覚を育てる簡単お出汁を活用したレシピや子育てのヒントを。
※手づかみ食べの試食あり

お申込QR

1月

31
金

会場B 豆腐の生産者がやってくる！ お申込不要

11:00~13:00 地元の名店 山田屋

国産大豆をたっぷり使った豆腐、その豆腐でつくる消泡剤不使用の油揚げ、濃い豆乳で水にさらさない寄せ豆腐、わさびでも塩でも美味しい生ゆばの生産者です。地元浦和岸町のお豆腐屋でさいたま市の学校給食でも使われています。シンプルに醤油と塩で味わってみてください。

2月

1
土

会場B 試食会 お申込不要

11:00~13:00 お米・たまご・漬物

生活クラブたまごの育て方やエサ、平飼卵との違いをお話しします。減農薬のお米と無添加の漬物とともに、生活クラブたまごと平飼卵の食べ比べをしてみてください。

2月

2
日

会場B 食育レッスン 定員15名

11:00~12:00 本当に食べてほしいおやつ

おやつとお菓子の違い、上手なおやつの取り入れ方…生活リズムを整えながらおやつ時間を楽しむ「簡単手作りおやつ」の提案をします。



お申込QR

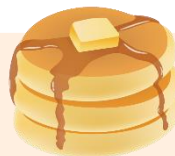


駐車補助券
がもらえるチャンス！

会場A デポー市

11:00~16:00 国産小麦のホットケーキとミルクティ

国産小麦粉を100%使用しベーキングパウダーはアルミフリー。香料や遺伝子組み換えの疑いのあるものは使用していません。甘さ控えめでアメリカンドッグやカップケーキにも使える素朴な美味しさをお楽しみください。



試食販売
あります

次週の予定

2月

6
木

会場C 食育レッスン 定員 10名

10:30~12:00 簡単お出汁の取り分け離乳食
(後期・幼児期)



お申込QR

2月

8
土

会場B 試食会

11:00~13:00 お手軽・簡単・冷凍餃子

2月

9
日

会場B 食育レッスン 定員 15名

11:00~12:00 水だしからはじめよう出汁生活



お申込QR

会場A デポー市



11:00~16:00 バレンタイン♡チョコレートコレクション

生活クラブ自慢のチョコレートを揃えました。おうちバレンタイン、手作り派も友チョコもおまかせ。コーヒーまたは紅茶とともにご試食ください。

今後の予定

2/12 10:30~12:00 食育レッスン

2/15 11:00~13:00 試食会

2/16 11:00~12:00 食育レッスン

11:00~16:00 デポー市

会場A



さいたま市浦和区岸町 6-1-4 アズール調の杜

会場B



浦和区岸町 4-18-11 浦和駅西口徒歩 8分

会場C



浦和区仲町 1-10-7 尾張屋第一ビル 5F

お問合せ・お申込み 生活クラブ生活協同組合 埼玉 TEL: 0120-391-144